



В настоящее время слово «туризм» имеет довольно расплывчатое значение. Многочисленные туристические агентства предлагает заманчивые вояжи на солнечные средиземноморские побережья. А ведь «туризм» на самом деле не имеет никакого отношения к курортному отдыху. Туристические походы в корне разнятся с цивилизованным отдыхом на берегу океана. И сегодня встречается все больше и больше людей, которые предпочитают небольшой группой, а то и в одиночку, отправиться на покорение бескрайних просторов, удалившись от ежедневных забот.

Для того, чтобы отправиться в туристический поход, совсем не обязательно ехать за тридевять земель. Достаточно взвалить на плечи палатку, рюкзаки, и в путь. Но не стоит сразу же стараться забраться как можно дальше от людей. Для начала достаточно будет преодолевать 5-7 километров в день. Рюкзаки, в которых собрано все необходимое, весят порядка 15 килограмм, ведь в них должны быть уложены такие нужные вещи как топор, котелок, веревка, аптечка, сухой и медицинский спирт. Также желательно захватить [ультразвуковой отпугиватель животных](#), который защитит от нашествия бродячих собак и лесных жителей. Нужно не забыть взять с собой карту той местности, по которой проходит маршрут, и компас. Брезентовые рукавицы пригодятся для сбора дров и во время снятия горячего котелка с огня. А чтобы не блуждать в крошечной тьме, нужно позаботиться о наличии фонарика для улицы и свечей для палатки.

Автор: Денис Воронин  
19.02.2011 16:43

---

Не стоит забывать и о продовольственном запасе. Еда должна быть сытной, калорийной и быстро восстанавливать силы. А вот про алкоголь в походе лучше не вспоминать. Многие игнорируют это правило, утверждая, что употребление горячительных напитков перед сном не принесёт никакого вреда. Это заблуждение. Алкоголь отбирает силы, и утром человек чувствует себя уставшим и разбитым. Так что для выявления любителей злоупотребить, нелишним будет взять в туристический поход современный цифровой алкотестер "[Контролер-01](#)", который моментально укажет на того, кто не подчинился общепринятым правилам.

И еще одно важное условие - вне зависимости от того, сколько человек отправляется исследовать туристический маршрут, настоятельно рекомендуется уведомить о своих планах как можно большее количество людей, остающихся на «большой земле», и взять с собой мобильные телефоны с запасными аккумуляторами. В походе может случиться все что угодно – потеряться карта, сломаться компас, или и то и другое сразу. С родственниками нужно оговорить ежедневное время выхода на связь, чтобы в случае форс-мажорных обстоятельств они сумели своевременно оповестить соответствующие службы.